



---

## INFORMATIONEN FÜR EA - ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING - SPRECHT DARÜBER

---

### JAHRESTREFFEN

Liebe EA-Freunde,

es sind nur noch wenige Wochen bis zum Jubiläumsjahrestreffen in Frankfurt! Hier noch die letzten Hinweise und Updates: Wer nur zu **einem einzigen Meeting** kommt und nicht zu den Pausen bleibt, gilt nicht als Tagesgast. Am Samstagnachmittag in der Pause der Gruppensprecherversammlung von 15:15-15:45 wird **Kaffee und Kuchen** serviert.

Es gibt diverse Möglichkeiten **Dienst** zu tun während des Jahrestreffens, z.B.

- Empfang am Freitagabend, Samstag- und Sonntagvormittag
- Literaturverkauf am Samstagnachmittag
- Meetingleitungen Samstag und Sonntag
- Schlüsseldienst Freitag bis Sonntag
- Aufbau/Abbau für Meetings, GSV, MGV, und zum Schluss

Wer sich – egal wie lang oder kurz, viel oder wenig, dauerhaft oder einmalig – einbringen möchte, darf sich gerne schon vorab bei uns melden. Das erleichtert uns die Planung.

Meldet Euch gerne per Mail [jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net](mailto:jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net) oder unter 06031 / 6770715.

Bis sehr bald und gute 24 Stunden!

Das Orgateam

---

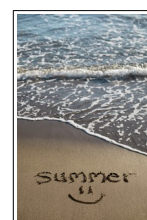
### BOTSCHAFT – SCHRIFTLICHES MEETING

Eine EA-Freundin bot während des Julis Telefonmeetings zum 7. Schritt in säkularisierter Variante an. Diese Anregung würde ich gerne in irgendeiner Form in eine Botschaft aufnehmen, vielleicht zum Thema „Veränderung“ und wie „Heilungsmomente säkularisiert“ beschrieben werden.

Aktueller Stand der Botschaft: Die Botschaft wartet in der Cloud darauf, weiter bearbeitet zu werden.

Interessierte mögen Ihre Ideen oder Beiträge gerne an folgende Mailadresse schicken:

[botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net)



---

### KONTAKTSTELLE

Alles Gute von Gerhard

... bei Anliegen: [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)



## REGIONALBETREUUNG

NÄCHSTE RSV: 9. AUG. 2024 3. RSV, PER WEBKONFERENZ AB 17:30 UHR (interessierte Gäste erhalten die Konferenzdaten bei der Regionalbetreuung)

Der Schwerpunkt liegt auf dem gegenseitigen Austausch über alles, was für die Regionalgebiete von Interesse sein könnte und wie es den Sprecherinnen und Sprechern von Regionalgebieten in ihrer Tätigkeit ergeht.

In vielen Landesteilen von Deutschland existieren noch keine Regionalgebiete. Wer die Initiative in diesen Landesteilen starten und ein Regionalgebiet für seine und die umliegenden EA-Gruppen gründen möchte, möge sich gern beim Dienst Regionalbetreuung melden. Ich unterstütze gern dabei. Erreichbar per Mail an: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)

Gute 24 Stunden, Kay  
Dienst Regionalbetreuung

---

## INTERGRUPPENSPRECHER

### Es tut sich was, wenn du was tust (It Works, If You Work It)

Liebe EA-Freundinnen und EA-Freunde, liebe Mitglieder bei EA,

wenn ich auf die letzten 10 Jahre zurückschaue, dann erscheint mir der Titel unseres neuen Buches „**Es tut sich was, wenn du was tust**“ wie die Bestätigung dieses Mottos. Ich selbst bin vor 12 Jahren im Rahmen eines Klinikaufenthaltes auf EA gestoßen und kann mich noch gut an die Ungewissheit erinnern, die damals viele Menschen in der Klinik und bei EA beschäftigte: Wie wird es mit EA-Deutschland weitergehen, nachdem der alte Verein in finanzielle Schieflage geraten war und das Berliner Büro aufgegeben werden musste? Wird es EA-Deutschland im nächsten Jahr überhaupt noch geben? Wird es noch Literatur geben? Werden die einzelnen Gruppen weiter bestehen können?

Vor ziemlich genau 10 Jahren fand - ebenfalls in der Jugendherberge Frankfurt/M. - ein EA-Jahrestreffen statt, bei dem sich Menschen zusammenfanden, **die etwas tun wollten und getan haben**. In der Folge wurde der neue Verein EA-Selbsthilfe e.V. gegründet, eine neue Struktur entwickelt, ein Internetauftritt vorbereitet, ein neuer Literatur- und Versanddienst ins Leben gerufen, wurden die Finanzen neu geordnet, eine interaktive Meetingliste erstellt und die Kontaktstelle mit dem Telefondienst eingerichtet: **Es tat sich was, weil viele Menschen etwas taten - freiwillig, ehrenamtlich und engagiert**, sodass es heute einen Verein gibt, der finanziell auf soliden Beinen steht, einen Internetauftritt, der sich sehen lassen kann, ein umfangreiches Schriftensortiment, eine arbeitsfähige und motivierte Intergruppe und eine Reihe von Beauftragten und Freiwilligen, die überregionale Aufgaben übernommen haben.

Rechtzeitig zum diesjährigen Jahrestreffen ist es dem Literaturteam gelungen, ein neues Buch – diesmal im orangefarbenen Umschlag – in den Verkauf zu bringen und gleichzeitig den Bestand der blauen und grünen Bücher für die nächsten Jahre zu bevorraten. Nomen est omen, der Titel ist das Motto: „**Es tut sich was, wenn du was tust**“ – es entsteht etwas, **wenn du und ich und damit viele Menschen etwas dazu beitragen**. Die Herausgabe des neuen Buches wäre nicht möglich gewesen ohne die gewissenhafte und regelmäßige Arbeit des Literaturteams, das sich über Jahre im 2-wöchentlichen Abstand für 2 Stunden in Online-Meetings getroffen und dem Buch seine jetzige Gestalt gegeben hat. Der Druck von insgesamt 7500 neuen Büchern wäre nicht möglich gewesen, ohne die ordentliche und vorausschauende Rücklagenplanung des Finanzdienstes, und der Finanzdienst hätte nichts zu verwalten, wenn nicht viele Gruppen mit ihren regelmäßigen Spenden die Arbeit von EA unterstützen würden.

„**Es tut sich was, wenn du was tust**“ – das ist eine Erfahrung, die ich in meiner Tübinger EA-Gruppe mache und die wir in den überregionalen Gruppen und Teams machen können: **Es** entsteht eine

empathische Atmosphäre, ein humorvolles Miteinander, eine Lust am Vorankommen, eine Freude am gemeinsamen Gestalten, ein Halt in unvermeidlichen Krisen, ein Vertrauen in mich selbst und in andere Menschen, eine Spiritualität im eigenen Leben, ein Raum der Genesung, ein Gewinn für die Gemeinschaft – und das alles, **wenn ich etwas tue und du etwas tust und wir uns offen halten für das Wirken der höheren Macht.**

So wünsche ich dem neuen Buch eine weite Verbreitung und unserer EA-Gemeinschaft viele **Menschen, die etwas tun**, sei es in ihrer Gruppe vor Ort oder in den überregionalen Diensten und Teams, die bei der GSV in Frankfurt zur Wahl stehen – **damit sich auch heute und in der Zukunft etwas tut bei EA.**

Thomas, Intergruppensprecher

---

## TERMINE 2024

**09.08.** Webkonferenz: **3.RSV**, Beginn 17.30 Uhr

interessierte Gäste melden sich für die Konferenzdaten bitte bei der Regionalbetreuung von der IG

**16.- 18.08.** in Frankfurt/Main (DJH): **Jahrestreffen EA**

mit Gruppensprecherversammlung am 17. und Mitgliederversammlung am 18.

<https://www.ea-selbsthilfe.net/wp/wp-content/uploads/Flyer-Jahrestreffen-2024-Frankfurt.pdf>

Kontakt zum Orga Team [jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net](mailto:jahrestreffen@ea-selbsthilfe.net)

**19.10.** Webkonferenz: **IGV II, Herbstversammlung der Intergruppe**, 10.00-17.00 Uhr

Termine findet Ihr auch auf <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>

---

## IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V.  
Am Deichfeld 23  
30890 Barsinghausen

Homepage: [www.ea-selbsthilfe.net](http://www.ea-selbsthilfe.net)

Mailadressen:

Meetingliste: [meetingliste@ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste@ea-selbsthilfe.net)

Finanzen: [finanzen@ea-selbsthilfe.net](mailto:finanzen@ea-selbsthilfe.net)

Internet: [internet@ea-selbsthilfe.net](mailto:internet@ea-selbsthilfe.net)

Literatur: [literatur@ea-selbsthilfe.net](mailto:literatur@ea-selbsthilfe.net)

Öffentlichkeit: [oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net](mailto:oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net)

Botschaft: [botschaft@ea-selbsthilfe.net](mailto:botschaft@ea-selbsthilfe.net)

IG-Sprecher: [intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net](mailto:intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net)

Kontaktstelle: [kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net](mailto:kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net)

Versand: [versand@ea-selbsthilfe.net](mailto:versand@ea-selbsthilfe.net)

Regionalbetreuung: [regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net](mailto:regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net)

Literaturversand: [literaturversand@ea-selbsthilfe.net](mailto:literaturversand@ea-selbsthilfe.net)