



INFORMATIONEN FÜR EA – ERZÄHLT ES IM ARBEITSMEEETING – SPRECHT DARÜBER

Grußwort des Intergruppensprechers für EA-Aktuell Nr. 58, April 2025

Liebe EA-Freundinnen und -Freunde, liebe Mitglieder bei EA,

wir laden euch herzlich ein zu unserem **Jahrestreffen 2025!**

Es findet statt vom **27.-29. Juni 2025 in der Jugendherberge Schwäbisch Hall**, Langenfelder Weg 5, 74523 Schwäbisch Hall. Neben zahlreichen **Meetings** werden wir am Samstag die alljährliche **Gruppensprecher-versammlung** durchführen und wird ausreichende Gelegenheit sein für den **Austausch** zwischen den rund 150 EA-Gruppen im deutschsprachigen Raum, sofern sie vertreten sind.

EA braucht Dich!

Einige **Dienste** sind neu zu besetzen. Andere benötigen eine weitere Person zur **Zweitbesetzung** und verschiedene **Teams** haben Verstärkung nötig. Es werden also dringend weitere Personen als ehrenamtliche Diensttuende für EA gesucht!

Hinweis zur anteiligen Fahrkostenerstattung für stimmberechtigte Teilnehmende an der GSV:

Manchen Sprecher*innen oder Vertreter*innen von Gruppen ist eine Teilnahme an der GSV allein aufgrund der Höhe der anfallenden Fahrkosten nicht möglich und die betroffene Gruppe ist auch finanziell nicht in der Lage, dies auszugleichen. In diesem Fall gibt es die Möglichkeit, einen Teil der Fahrkosten erstatten zu lassen. Bitte wendet Euch bei Interesse möglichst frühzeitig an den Finanzdienst – gern auch schon vor dem Jahrestreffen. Dieser ist erreichbar unter: <finanzen@ea-selbsthilfe.net>.

Hinweis zum Literaturverkauf:

Auch auf diesem Jahrestreffen kann EA-Literatur erworben werden. Der Literaturverkauf findet statt am **Samstag von 11:00 – 15:00 Uhr**. Wenn ihr für eure Gruppen größere Mengen von Literatur kaufen wollt, dann gebt bitte bis 21.6.25 Bescheid an <versand@ea-selbsthilfe.net>, dass wir entsprechende Mengen vorhalten können.

Hinweis zur Buchung:

Wenn ihr auf eine **sichere Übernachtungsmöglichkeit** Wert legt, dann könnt ihr diese **bis 23. April 2025** buchen und bezahlen. Siehe dazu den Einladungsflyer auf unserer Homepage: [JT25EAFlyer-250107](https://www.ea-aktuell.de/2025/04/JT25EAFlyer-250107)

Dort findet ihr auch das **Programm** und die **Anfahrtsbeschreibung**.

Nach der Frist nimmt das Orga-Team weitere Buchungen an, und falls dann noch eine entsprechende Übernachtung bei der JHB durch das Orgateam gebucht werden kann, erfolgt dies durch das Orgateam.

Die **ausführliche Einladung** an die Gruppensprecher und die **Tagesordnung für die GSV** samt **Dienstberichten** werden wir fristgerecht Anfang Mai 2025 versenden.

Wir freuen uns auf das Jahrestreffen 2025 und wünschen uns allen viele gute 24 Stunden,

Im Auftrag der Intergruppe

Thomas, Intergruppensprecher

TERMINE 2025



23.05.2025 5. RSV per Webkonferenz

Interessierte an der Teilnahme erhalten die Zugangsdaten beim Dienst Regionalbetreuung.

27.06.-29.06.2025 EA-Jahrestreffen 2025 DJH Schwäbisch Hall, mit Gruppensprecherversammlung und Mitgliederversammlung [Einladungsflyer_Jahrestreffen](#)

Oktober 2025 IGV II/2025 Herbstversammlung der Intergruppe, online

TERMINE 2026

13.-16.02. 2026 EA-Treffen Fulda, in DJH Fulda

13.03. 2026 Revision, DJH Heidelberg

14.-15.03.2026 Frühjahresversammlung der Intergruppe IGV I/26 DJH Heidelberg

21.-23.08.2026 EA-Jahrestreffen mit GSV in Oer Erkenschwick, nahe Recklinghausen

Termine findet Ihr immer auch auf <https://www.ea-selbsthilfe.net/aktuelles/>

REGIONALBETREUUNG

Der Dienstbereich Regionalbetreuung dient als Ansprechpartner in der IG für die Sprecher:innen von Regionalgebieten. Benachbarte lokale EA-Gruppen können sich zu Regionalgebieten (RG) zusammenschließen. Für deren Sprecher:innen wurde eine Webkonferenz am 10.1.25 ab 17:30 Uhr durchgeführt, zu der sich mehrere Personen per Webkonferenz zuschalteten und eine Person per Telefon teilnahm. Wir tauschten uns aus über aktuelle Themen bei EA und sprachen über die Aktionen in den Regionalgebieten, z.B. einem zukünftigen Besinnungstag, der gruppenübergreifenden Abstimmung innerhalb eines RGes und der Präsentation von EA in einer Klinik. Die nächste Versammlung der Sprecher:innen von Regionalgebieten wird voraussichtlich am 23. Mai. 2025 ab 17:30 Uhr wieder per Webkonferenz stattfinden.

Gute 24 Stunden, Kay (Regionalbetreuung)



ÖFFENTLICHKEIT

Wir wollen EA sichtbarer machen. Ein Weg führt über Plattformen, auf denen Hilfe suchende unsere Gruppen finden können. Nur wenn EA sichtbar wird, können uns die Menschen finden.

Die NAKOS ist seit 1984 die bundesweite Informations- und Vermittlungsinstanz im Feld der Selbsthilfe in Deutschland. Sie arbeitet zu grundsätzlichen Fragen der Selbsthilfearbeit, der Selbsthilfeunterstützung und -förderung. In ihrem Verzeichnis der Selbsthilfegruppen, den sogenannten GRÜNEN ADRESSEN, hebt sie Selbsthilfegruppen hervor, die besonders transparent und unabhängig arbeiten. Wir haben diese **Kennzeichnung für Transparenz und Unabhängigkeit** erhalten und werden bei den grünen Adressen mit diesem Logo gekennzeichnet. Ob wir auch selbst auf unserer Website dieses Logo aufnehmen wird auf dem **Deutschlandtreffen im Juni in Schwäbisch Hall** entschieden.

Als weiteren Schritt um EA bekannt zu machen, prüfen wir die Möglichkeit, in den **MUT-ATLAS** aufgenommen zu werden. Dies ist eine Online-Karte, die deutschlandweit und themenübergreifend Angebote rund um psychische Gesundheit abbildet, also zum Beispiel Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder Therapieangebote. Die Nutzung ist dabei einfach, anonym und datenschützend. Über das weitere Vorgehen hierbei wird in der **GSV im Juni** entschieden werden.

Wir sehen uns beim Deutschlandtreffen im Juni in Schwäbisch Hall – vergesst nicht, euch anzumelden! Macht auch ihr eure Gruppe sichtbar, legt Flyer aus, sprecht mit eurer Selbsthilfekontaktstelle, veröffentlicht die Kontaktdaten und die Treffen eurer Gruppe in den lokalen Mitteilungsblättern.

Gute 24 Stunden wünschen euch Andrea und Ulrich

KONTAKTSTELLE MEETINGLISTE

Liebe EA Freundinnen, Freunde und Gruppen,

ich bin **Karin** aus Tübingen und für die **Meetingliste** von EA Deutschland zuständig.

Diese Meetingliste auf unserer Internetseite wird anhand einer Landkarte sichtbar. "Hinter" dieser Karte liegt eine sehr komplexe Tabelle, von deren Inhalt ein Teil **für alle** im Internet, ein anderer Teil nur **für unsere Kontaktstelle + Telefonteam** und ein weiterer kleiner Teil **nur für die Admin** sichtbar ist.

Vor kurzem habe ich die jährliche Abfrage per Email an alle Gruppen und Einzelpersonen geschickt, die in unserem Email-Verteiler gelistet sind. Darin bitte ich um Rückmeldungen zu der Email-Erreichbarkeit und zur Aktualität der Gruppen-Daten.

Zeitgleich bitte ich auf diesem Wege um Eure zahlreichen Rückmeldungen. Für jede*n von Euch bedeutet es das Schreiben **einer einzigen Email**, ich dagegen müsste **zusätzliche viele Emails** schreiben, um die fehlenden Informationen einzuholen.

Bitte unterstützt mich bei der Aktualisierung der Meetingliste. Sie dient uns selber und hilft allen neuen interessierten Menschen, ein EA-Meeting zu finden.

Antwortet auf meine Email oder schreibt mir an: [meetingliste\(at\)ea-selbsthilfe.net](mailto:meetingliste(at)ea-selbsthilfe.net)

Gute 24 Stunden und viele Grüße von Karin

KONTAKTSTELLE TELEFON-DIENST

Gruppen in Schwierigkeiten

Immer wieder erreicht uns im Telefon-Dienst die Frage, wie mit Schwierigkeiten in Gruppen umzugehen ist. Wir vom Telefon-Team können hier keine Partei ergreifen, aber wir weisen auf bestehende Werkzeuge hin, wie damit umgegangen werden kann. Themen, die auftauchen sind z.B.:

- Es ist schwierig, Dienste zu besetzen
- Eine Person übernimmt *zu* viele Dienste in der Gruppe
- Beiträge werden „kommentiert“
- Die Anonymität wird nicht eingehalten
- Ins-Wort-Fallen
- Verächtlich-Machen...



Um aufziehenden Problemen rechtzeitig entgegenzuwirken, hier ein kurzer Überblick der Möglichkeiten: Als wichtiges Hilfsmittel kann aus unserer Literatur der **Flyer Nr. 310, „Gruppen in Schwierigkeiten“** dienen (kann im Online-Shop für 1 Euro bestellt werden). Hilfreiche Gedanken finden wir kostenlos auf unserer Homepage unter „Service“ im Download-Bereich unter dem Stichwort **„Umgang mit Störungen“**. (Als Download: <<https://www.ea-selbsthilfe.net/wp/wp-content/uploads/107-Umgang-mit-Stoerungen-Download.pdf>>)

Störungen im Meeting

Sollte es im Meeting zu Störungen kommen, die unsere EA-Regeln verletzen, liegt es erstmal in der Verantwortung der jeweiligen Meetingleitung, diese anzusprechen. Dies kann auch von jeder anderen Person im Meeting erfolgen.

Mut zur Ehrlichkeit

Falls das Problem weiterhin besteht, erscheint es mir wichtig, dass darüber *zeitnah* offen und ehrlich gesprochen wird. Hilfreich kann hierbei ein Arbeitsmeeting mit Gruppen-Inventur sein (Anregungen dazu – wie oben beschrieben – im Download-Bereich). Es kann auch helfen, über die verschiedenen Punkte in der Gruppen-Inventur *anonym* ins Gespräch zu kommen. Wir versuchen als Gruppe über unser *Gruppen-gewissen* Lösungen zu finden.

Gruppen-Sponsorschaft

Wenn eine Gruppe derart feststeckt, dass sie aus eigenem Bemühen keine Lösungen finden kann, können erfahrene Freundinnen und Freunde aus anderen Gruppen hinzugezogen werden. Es gibt als Regionalgebiet zusammengefasste Gruppen, die für einen Austausch über die eigene Gruppe hinaus als Unterstützung hilfreich sein können.

Telefonisch sind wir immer donnerstags unter der Nummer 06031 1604168 von 19.00 bis 21.00 Uhr erreichbar (ansonsten AB mit Rückruf).

Gute 24 Stunden

FINANZEN



Liebe EA-Freundinnen und EA-Freunde,

wir möchte im Zusammenhang mit unserer GSV in Schwäbisch Hall Euch daran erinnern, dass es möglich ist für Gruppensprecher bzw. Gruppensprecherinnen oder Vertreter/innen von Gruppen einen Zuschuss für die Anfahr- und Rückfahrkosten zur GSV zu beantragen.

Es soll damit die Präsenz von Vertreter/innen von Gruppen an der GSV unterstützt werden, die aus Kostengründen sonst nicht teilnehmen würden.

Denn eine große Anzahl vertretener Gruppen in der GSV sichert ein reichhaltiges Meinungsbild und ein starkes Gruppengewissen. Es können bis zu 50 % der angefallenen Fahrtkosten und max. 100 €, pro EA Meeting und Vertreter/in erstattet werden. Aber Achtung: der Topf aus dem das Geld erstattet wird, ist begrenzt und damit ist es so, dass die Anträge die zuerst gestellt, auch zuerst erstattet werden. Solange bis der Topf ausgeschöpft ist. Also stellt Eure Anträge rechtzeitig.

Anträge findet ihr auf unserer Internetseite: Emotions Anonymous Germany (<https://www.ea-selbsthilfe.net/intergruppe/finanzdienst/>). Solltet ihr Euch unsicher sein, ob noch genügend Geld im Topf ist, einfach den Antrag trotzdem ausfüllen und absenden, wir vom Finanzdienst sagen Euch kurzfristig Bescheid, ob Euer Antrag genehmigt wird. Wir hoffe wir sehen uns alle in Schwäbisch Hall zur GSV.

Herzliche Grüße und Gute 24 Stunden Euer Finanzteam

IMPRESSUM / KONTAKTDATEN

EA-Selbsthilfe e.V
Am Deichfeld 23
30890 Barsinghausen

Homepage: www.ea-selbsthilfe.net

Mailadressen:

Meetingliste: meetingliste@ea-selbsthilfe.net

Finanzen: finanzen@ea-selbsthilfe.net

Internet: internet@ea-selbsthilfe.net

Literatur: literatur@ea-selbsthilfe.net

Öffentlichkeit: oeffentlichkeit@ea-selbsthilfe.net

Botschaft: botschaft@ea-selbsthilfe.net

IG-Sprecher: intergruppensprecher@ea-selbsthilfe.net

Kontaktstelle: kontaktstelle@ea-selbsthilfe.net

Versand: versand@ea-selbsthilfe.net

Regionalbetreuung: regionalbetreuung@ea-selbsthilfe.net

Literaturversand: literaturversand@ea-selbsthilfe.net