

Meetingsabschluss

Abschließend möchte ich sagen, dass die hier geäußerten Gedanken ausschließlich Gedanken der Person waren, die sie ausgesprochen hat. Nehmt davon, was euch hilft, und lasst das Übrige stehen.

Die Erfahrungen, von denen ihr gehört habt, wurden im Vertrauen erzählt, sie sollen auch vertraulich bleiben. Belasst sie innerhalb der Wände dieses Raumes und behaltet sie in euren Herzen.

Noch ein paar besondere Worte an diejenigen von euch, die noch nicht lange bei uns sind: Was immer eure Schwierigkeiten sein mögen – ihr seid damit nicht allein. Einige von uns haben sie auch gehabt. Ihr könnt Hilfe finden, indem ihr das Programm verstehen lernt, nach besten Kräften darin arbeitet und eure Erfahrungen mit uns teilt. Ihr könnt lernen, mit ungelösten Problemen zu leben und Seelenfrieden zu finden.

Wir heißen euch in unserem Programm mit viel Wärme willkommen. Vielleicht ist sie dieses Mal nicht zu euch allen durchgedrungen. Wir vertrauen darauf, dass ihr das Wohlwollen, mit dem wir euch aufnehmen, auch uns entgegenbringt.

Ein Austausch zu zweit über das Programm im Anschluss kann ein hilfreicher Schritt sein. Du könntest dich dazu etwa an eine dir sympathische Person aus dem Meeting wenden.

Sprecht miteinander in gegenseitiger Wertschätzung, ohne Klatsch oder abwertende Kritik. Lasst stattdessen durch das Programm das Verständnis, die Liebe und den Frieden jeweils einen einzigen Tag in euch wachsen.

Gelassenheitsbitte

Höhere Macht, gib mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit,
das eine vom anderen zu unterscheiden.

* * *

Gib mir Geduld mit Veränderungen,
die ihre Zeit brauchen,
und Wertschätzung für alles, was ich habe,
Toleranz gegenüber jenen
mit anderen Schwierigkeiten
und die Kraft, aufzustehen und
es wieder zu versuchen,
nur für heute.